



Newsletter

Número 12
info@esnmosd.org

27 Noviembre
www.esnmosd.org

Mañana, 28 de noviembre, día europeo de la NMO y MOGAD

Queridos/as socios/as:

Estamos preparando nuestro encuentro digital con motivo del Día Europeo de la NMO y el MOGAD, y queremos proponeros celebrarlo el 28 de noviembre en el horario en el que la mayoría de vosotros/as podáis asistir (a las 11:00h, 15:30h y 19:00h)

Durante el acto leeremos el manifiesto de la Asociación, y nos gustaría contar con voluntarios para darle voz de forma colectiva.

Os esperamos. Cuanto mayor sea la participación mayor será el impacto de este día tan importante

La Junta Directiva.



A las 11:  Meet

A las 15:30:  Meet

A las 19:00:  Meet

Sesión en español sobre enfermedades neuroinmunes

17 **Sábado 6 de diciembre** | Evento online



Regístrate aquí:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_HwUpaCsUTiybIAS6341aaA#/registration

La SRNA (Siegel Rare Neuroimmune Association) organiza una sesión especial en español para personas con NMO, MOGAD y otras enfermedades neuro-inmunes, sus familias y profesionales médicos.

Modalidad: Zoom



El actual mandato de los miembros de la Junta tiene una duración de un año y deberá ser renovado por acuerdo de la Asamblea General. Invitamos a todos los miembros que deseen presentar su candidatura a hacerlo antes de final de este año a través de un correo dirigido a info@esnmosd.org indicando su voluntad de pertenecer a la Junta

Nuestros médicos nos aconsejan

La Dra. María Sepúlveda ha respondido a nuestra pregunta: ¿Es recomendable que las personas con tratamiento inmunodepresores como el rituximab se vacunen de la gripe y del COVID? Estos son sus consejos:



- Los pacientes NMO y MOGAD que estén bajo tratamiento inmunosupresor es altamente recomendable que se vacunen de la gripe y del COVID. Ninguna de las dos vacunas son vivas ni atenuadas, por lo que no hay problemas para podérselas administrar. Los pacientes bajo tratamiento con rituximab, lo más adecuado es que se vacunen sobre el 5º mes después de haber recibido la dosis, o 1 mes antes de la siguiente dosis, pero en cualquier caso, sí que es recomendable la vacunación.
- Las vacunas vivas o vivas atenuadas NO se pueden administrar en personas bajo tratamiento inmunosupresor; son pocas las vacunas vivas/atenuadas hoy en día: triple vírica, varicela, fiebre amarilla, fiebre tifoidea. Si al paciente su equipo sanitario le ofrece alguna de estas vacunas debe advertirles que está bajo un tratamiento inmunosupresor y por tanto, no se las puede poner.
- La recomendación en el caso de personas que estén bajo tratamiento inmunosupresor no depende de la edad, se recomienda siempre. Para la población general, sí que la edad es un criterio para recomendar vacunación, de la misma manera que existen otros criterios que hacen recomendable la vacunación: si la persona sufre una enfermedad crónica, si la persona pertenece a un grupo profesional de riesgo, ...

Creo que es bueno recordar a los pacientes con NMO/MOGAD bajo tratamiento inmunosupresor que se vacunen frente a COVID/gripe



PROGRAMAS DE PACIENTES EXPERTOS - APOYO ENTRE IGUALES

En el II Encuentro Nacional Médico-Paciente se destacó la importancia de los **programas de Pacientes Expertos**, que ayudan a quienes se incorporan a la comunidad de pacientes con enfermedades neuroinmunes.

En varias comunidades autónomas, estos programas están disponibles a través de sus Escuelas de Salud

Puedes consultar en la Red de Escuelas de Salud la web de la Escuela que tienes en tu Comunidad a través de este enlace. En la escuela de tu comunidad seguro que encuentras además otras formaciones de tu interés como paciente, cercanas a ti:

<https://www.redescuelassalud.es>

JUNTOS SOMOS MAS. Da a conocer nuestra asociación a neurólogos, personal sanitario y otros pacientes. Si deseas darte de baja de la Newsletter, manda un correo a info@esnmosd.org

© 2025 Asociación Española de Neuromielitis y MOGAD www.esnmosd.org

Recibes esta Newsletter por ser miembro de la Asociación y/o de la Red Española de Especialistas en NMO y MOGAD