



Newsletter

Número 19
info@esnmosd.org

20 Julio 2026
www.esnmosd.org

Una neuróloga paciente de NMO explica su experiencia

Estrella Rodríguez, licenciada en medicina por la Universidad de Alcalá se especializó en neurología y es a la vez paciente diagnosticada MOGAD en 2022

Hemos encontrado este artículo publicado en una revista científica y lo hemos traducido y resumido para que podáis acceder a él en castellano. Seguro que a muchas personas os resulta familiar... [ACCEDE AQUÍ AL DOCUMENTO RESUMEN.](#)



Accede al artículo completo, en su [original en inglés](#) publicado en "Science Volks"

A Spanish-language support group for adult patients living with MOGAD

**Hosted by
Luz Adriana Hernandez
via Zoom**



WINGS OF HOPE PRESENTS

**Compañeros
MOG**



Grupo de apoyo internacional "Compañeros MOG"

Organizado por la Asociación MOG PROJECT de USA

Estos grupos de apoyo ofrecen la oportunidad de:

- Conectar con personas que realmente entienden lo que supone vivir con MOGAD
- Aprender de las experiencias compartidas
- Hacer preguntas en un entorno acogedor
- Celebrar los logros, tanto grandes como pequeños
- Entablar amistades que van más allá de las reuniones

No hay ninguna presión para hablar. Puedes limitarte a escuchar hasta que te sientas cómodo participando.

Cada persona que se une ayuda a fortalecer nuestra comunidad. Tanto si es tu primera reunión como si es la decimoquinta, ¡nos encantaría darte la bienvenida!

<https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/WN>

Cómo afecta el calor a nuestras enfermedades

Publicado en nuestro Instagram: Fenómeno Uhthoff

El fenómeno de Uhthoff es un empeoramiento temporal de los síntomas neurológicos cuando sube la temperatura corporal. Los síntomas no representan un nuevo brote: son una señal de que los nervios ya dañados funcionan peor con el calor, y desaparecen cuando la temperatura vuelve a la normalidad. Aunque se describió originalmente en la esclerosis múltiple, también aparece en NMO y MOGAD, donde los síntomas se exacerban con el calor y con el ejercicio físico.



Accede a nuestro Instagram:

<https://www.instagram.com/p/DLiGoF2AnSj/>

PRÓXIMA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA EN SEPTIEMBRE

Participa en el sondeo abierto en el grupo de WhatsApp
para elegir el día y hora que mejor te convenga



Asamblea General Extraordinaria

¿qué día prefieres?

Hemos lanzado un sondeo en el grupo de Whatsapp de la Asociación para que nos digáis qué día y hora os iría mejor para participar en esta reunión que se llevará a cabo on-line. En el orden día, entre otros, algunos cambios formales en los Estatutos de la Asociación y también compartir con vosotros los preparativos de la Jornada Anual que como sabéis se celebrará en Madrid los días 27 y 28 de Noviembre

APP SINTOMAS disponible para todos los socios

Recordad que como miembros de la asociación podéis disponer de la APP SINTOMAS en vuestros móvil y PC. Para ello es necesario facilitar a la Asociación vuestro consentimiento informado, rellenando el formulario que encontraréis accediendo a este enlace: [FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO](#)

JUNTOS SOMOS MÁS. Da a conocer nuestra asociación a neurólogos, personal sanitario y otros pacientes. Si deseas darte de baja de la Newsletter, manda un correo a info@esnmosd.org

© 2025, 2026 Asociación Española de Neuromielitis y MOGAD www.esnmosd.org

Recibes esta Newsletter por ser miembro de la Asociación y/o de la Red Española de Especialistas en NMO y MOGAD